

# Tjekliste til vurdering af sundhedsrisiko vedr. pauser

I denne tjekliste kan du med udgangspunkt i spørgsmålene lave en samlet vurdering af, om pauseforholdene på en given arbejdsplads udgør

et problem for ansattes sikkerhed eller sundhed. Du kan også skrive forslag til ændringer og handlinger ind i skemaet.

Spørgsmål	Svar	Vurdering af sundhedsrisiko	Forslag til ændringer/handlinger
Arbejdsgiverbetalt spisepause: Bliver pausen ofte afbrudt? Hvor ofte og hvor meget af pausen?			
Selvetalt spisepause: Holder medarbejderne pausen? Hvor ofte?			
Er arbejdet psykisk eller fysisk belastende? Hvor stor en del af arbejdstiden er arbejdet belastende?			
Ligger pauserne tæt op ad møde- og gå hjem-tidspunkter?			
Holdes pauser et uforstyrret sted?			
Holder medarbejderne pause sammen med kolleger?			
Har medarbejderne indflydelse på hvornår og hvordan de holder pause?			
Er der mulighed for powernaps om natten?			